



## GUIA TÉCNICO - INFORMATIVO

### CAMPEONATO PARANAENSE DE BMX FREESTYLE PARK



29 À 30 SET

# MARINGÁ/PR

PRAÇA VER. MIGUEL DE OLIVEIRA -  
CONJ. HAB. REQUIÃO



CENTRO NACIONAL DE TREINAMENTO  
**BMX FREESTYLE PARK**

# CAMPEONATO PARANAENSE DE BMX FREESTYLE





## 01. ORGANIZAÇÃO E SUPERVISÃO

O evento “Campeonato Paranaense de Bmx Freestyle Park” é organizado pela Associação Bmx Freestyle de Maringá, com supervisão da Federação Paranaense de Ciclismo em parceria com a Secretaria da Educação e do Esporte do Paraná e Prefeitura Municipal de Maringá - PR. E será regido por este Guia Técnico e pelos Regulamentos da FPC, CBC e UCI.

**FPC** - Federação Paranaense de Ciclismo

<https://www.fpc.esp.br>

Mônica (41) 99903-1230 / (41) 99661-1460

## 02. PARTICIPAÇÃO E INSCRIÇÃO

Para disputar o Campeonato Paranaense de Bmx Freestyle Park, o atleta deverá estar filiado no ano de 2023. A **inscrição** deverá ser feita obrigatoriamente através do site Inscrito Web.

Atletas **não filiados ou irregulares** para 2023 devem obrigatoriamente procurar sua federação estadual antes do prazo final de inscrição para realizar sua filiação.

Não serão aceitas inscrições fora do prazo estipulado acima.

Menores de 18 anos, deverão apresentar **autorização do responsável** para participar do evento, conforme modelo em anexo 1.

**DATA:** 29/09 e 30/09.

**LOCAL:** Centro Nacional de Treinamento Bmx Freestyle Park - Maringá/PR

**ENDEREÇO:** R. Policial Militar Dulci Juvêncio, 382 - Conj. Hab. Requião, Maringá - PR, 87.047-466, Brasil.

**ESTACIONAMENTO:** Ruas laterais.

**INSCRIÇÕES:** [inscritoweb.com.br](http://inscritoweb.com.br)

**DATA:** 10/09/2023 à 24/09/2023.

**VALOR:** R\$ 35,00.

**SEGURO:** Os ciclistas estarão cobertos por apólice de seguro válida de 6h00 de sexta (dia 29/09) até 20h00 de sábado (dia 30/09).

### 03. CATEGORIAS EM DISPUTA

#### Oficiais

**Elite - Juvenil, Júnior e Pro** - Feminino e Masculino - 15 anos acima (A competição do domingo 01/10 - Copa Internacional Bmx Freestyle#2 - servirá de ranking paranaense).

#### Challenge

**Amador** - Feminino e Masculino - 15 a 29 anos de idade.

**Master** - Unissex - 30+ de idade.

**Grand Master** - Unissex - 40+ de idade.

#### Promocional

**Tots** - Unissex - até 6 anos de idade (não será necessário a filiação).

**Iniciante** - Feminino e Masculino - de 7 a 14 anos de idade (não será necessário a filiação).

### 04. PROGRAMAÇÃO

Para participar do treino oficial, é obrigatório ter efetuado a confirmação no evento.

SEXTA 29/09		
HORA	PROGRAMAÇÃO	CATEGORIA
09:00 - 17:00	CONFIRMAÇÃO DE PILOTOS	TODAS
17:00	CONGRESSO TÉCNICO	-
SÁBADO 30/09		
HORA	PROGRAMAÇÃO	CATEGORIA
08:00 - 08:15	TREINO	TOTS
08:15 - 08:45	TREINO	INICIANTE E AMADOR - FEMININO
08:45 - 09:30	TREINO	INICIANTE
09:30 - 10:30	TREINO	AMADOR
10:30 - 11:30	TREINO	MASTER / GRAND MASTER
11:30 - 14:00 - PAUSA		
14:00 - 14:10	SOLENIIDADE DE ABERTURA	-
14:10 - 14:30	FINAL	TOTS
14:30 - 14:35	AQUECIMENTO	INICIANTE E AMADOR -

		FEMININO
14:35 - 14:55	FINAL	INICIANTE E AMADOR - FEMININO
14:55 - 15:00	AQUECIMENTO	INICIANTE
15:00 - 15:40	FINAL	INICIANTE
15:40 - 15:45	AQUECIMENTO	AMADOR
15:45 - 16:45	FINAL	AMADOR
16:45 - 16:50	AQUECIMENTO	MASTER / GRAND MASTER
16:50 - 17:50	FINAL	MASTER / GRAND MASTER
18:00	PREMIAÇÃO	TODAS

*Obs: A programação acima é prévia e poderá sofrer alterações sem aviso prévio e a critério da organização, de acordo com o número de inscritos, ajustes técnicos, imprevistos, etc.*

## 05. CONGRESSO TÉCNICO

O congresso técnico acontecerá na sexta-feira 29/09 às 17:00, no local da competição.

## 06. FORMATO DA COMPETIÇÃO:

Número de inscritos	Fases da competição	Número de heats	Total de Voltas
1 - 8	Final	2 heats na final	2 voltas - A melhor nota vale
8 - 16	Final	2 heats na final	2 voltas - A melhor nota vale
16 - 24	Final	3 heats na final	2 voltas - A melhor nota vale
+ de 24	Final	3 ou mais heats na final	2 voltas - A melhor nota vale

\*Este quadro poderá sofrer modificações pelo Colégio de Comissários caso haja necessidade.

Na Final, cada atleta fará 2 (duas) voltas de 60 segundos e será computada para a classificação apenas a nota da sua melhor volta.

A ordem de apresentação dos atletas na fase final do evento será a ordem inversa de inscrição.

## 07. EQUIPAMENTO DE SEGURANÇA

Usar capacete certificado no ciclismo é uma obrigação associada em todas as categorias. Este capacete deve ser usado sempre que o atleta estiver presente com sua bicicleta no Park. Somente os acessórios aprovados pelo fabricante podem ser presos aos capacetes.

A fivela do capacete deve estar firmemente fixada em todos os momentos durante qualquer performance do atleta no Park, seja durante a competição, aquecimento ou treino.

É proibido uso de uniforme ou equipamento com as cores da UCI. Proibido uso de uniforme de seleção Brasileira e de campeão brasileiro (Exceção se o ciclista comprovar que é campeão brasileiro de BMX Freestyle Park 2023).

É altamente recomendável que os atletas tenham também protetores de costas, cotovelos, ombros, joelhos, canelas e proteção da vértebra cervical.

É obrigatório o uso de barend no guidão (tampa de guidão). E será proibido o uso de pedaleiras que estiverem gastas com partes ponte agudas.

## 08. NOTAS E JUÍZES

Cada juiz dará uma nota para cada atleta entre 0.00 e 99.99, levando em consideração a performance do atleta nas duas voltas.

A pontuação final é a **melhor nota** das duas voltas.

Final						
	Juiz 1	Juiz 2	Juiz 3	Total	Média	Melhor nota
Ciclista A	55,38	66,23	61,44	183,05	61,02	-
	66,90	71,12	70,73	208,75	69,58	69,58

**A nota final do atleta é 69,58.**  
**A pontuação individual do Juiz não é divulgada. Apenas a média é divulgada**

A presença de atletas, familiares, representantes de equipes, membros da imprensa ou espectadores no local restrito aos juízes é proibida. O acesso ao juízes durante o período de competição é restrito.

Os juízes devem ficar juntos e localizados em uma posição em que possam acompanhar o desempenho do atleta por toda a extensão do Park.

Empates serão decididos pelos juízes.

Para que a categoria aconteça, deve haver no mínimo de 3 atletas inscritos. Caso não haja, o atleta será remanejado para outra categoria, definida pela comissão técnica.

## 09. CRITÉRIOS DE JULGAMENTO

O desempenho de cada atleta é avaliado na impressão geral, incluindo, entre outros:

- A dificuldade - refere-se não apenas às manobras realizadas, mas também à colocação das manobras no Park, bem como as combinações utilizadas;
- A altura, ou seja a amplitude das manobras realizadas;
- A fluidez;
- A originalidade nas manobras, linhas e versatilidade;
- O estilo;
- A coerência - refere-se à estabilidade, fluidez e controle de manobras realizadas;
- A variedade de manobras - refere-se a uma boa mistura de voos, rotações, transposição dos obstáculos;
- O controle na execução das manobras;
- O domínio da bicicleta;
- A aterrissagem das manobras;
- A utilização do percurso;
- A execução.

A avaliação geral da volta é a mais importante, pois o juiz avalia as sequências de manobras, o grau de risco das manobras, bem como a forma como o atleta usa o Park.

De forma geral, as faltas são definidas como interrupções ou perda de controle durante a volta de um atleta. Os Juizes podem anotar as faltas e quedas conforme abaixo:

- As faltas menores podem incluir aterrissagens duras, deslizamentos, pequenos toques com os pés no chão e outras instabilidades;
- As faltas médias podem incluir parar com os pés apoiados para recuperar o equilíbrio;
- As faltas graves podem incluir ações como "perder" a bicicleta ou cair.

Cada juiz pode deduzir pontos no caso de um atleta cometer uma ou mais faltas. O número de pontos deduzidos depende da quantidade e gravidade das faltas, bem como do seu impacto no desempenho geral do corredor.

## 10. RESULTADOS

Nos resultados estabelecidos para cada fase, os atletas que estejam mencionados como "DNS" ("Did Not Start") são colocados no último lugar da fase em questão. No caso de existir mais de um atleta com "DNS", os mesmos serão colocados pela ordem dos seus resultados na fase anterior ou ordem de inscrição inversa. Caso um ou mais atletas não iniciem a fase da competição, serão automaticamente considerados como desqualificados ("DSQ") e não serão classificados nos resultados finais da competição.



A Pontuação do Campeonato Paranaense será concedida somente a ciclistas federados no Paraná., conforme Tabela de Pontuações 2023, que se encontra divulgada no site da FPC.

## 11. INTERFERÊNCIAS E IMPREVISTOS

O Comissário pode decidir permitir que um atleta reinicie uma corrida em caso de interferência externa que, na opinião do Comissário, tenha um impacto visível no progresso do atleta na pista ou em seu desempenho. Essa interferência deve ser de natureza física, como detritos soprando nos limites da pista e fazendo contato físico com o atleta, ou entrando em seu caminho, fazendo com que ele altere sua direção ou perca o controle de sua bicicleta. Para evitar dúvidas, ruídos de fundo e condições climáticas como o vento não são considerados como interferência externa. Da mesma forma, a presença de outros atletas dentro dessa bateria ou equipe do evento normalmente permitida dentro dos limites da pista não deve ser considerada como interferência, a menos que haja uma tentativa deliberada ou movimento obviamente descuidado que bloqueie o progresso do atleta.

Caso o atleta acredite ter sido injustamente interferido, ele deve imediatamente interromper sua volta e **dialogar com o Comissário**, que analisará a situação e tomará uma decisão. Caso o atleta decida não interromper sua volta naquele momento, nenhuma reclamação posterior a respeito de interferência será considerada.

A decisão do Comissário é final e não pode ser apelada. No caso de uma volta ser reiniciada, isso deve ser feito após o final da segunda volta para todos os atletas dentro da bateria em questão. Caso a volta a ser reiniciada seja a volta final de uma bateria, o atleta em questão terá um descanso de 2 minutos antes de reiniciar a volta em questão.

O Comissário, juntamente com o organizador, pode decidir, com base na sua avaliação das condições meteorológicas adversas ou qualquer outro tipo de problema externo que ocasione atrasos, a necessidade de estabelecer um intervalo (time-out) em função das suas avaliações das condições de segurança da pista.

Se a competição for interrompida em qualquer ponto durante um heat, então todo o heat será reiniciado quando a competição for reestabelecida. No entanto, os resultados de qualquer heat que tenham sido executados na sua totalidade antes da paragem da competição, devem permanecer em vigor. Nenhum desses heats deverá ser reiniciado. Se a competição não puder ser retomada posteriormente, será aplicado o procedimento a seguir:

Por qualquer motivo, caso uma competição não possa ser concluída após o seu início, os resultados da última fase concluída constituirão o resultado final. Se a competição for interrompida antes da conclusão da fase final, então não haverá qualquer resultado, e neste caso, nenhum prêmio será concedido.

Durante uma volta, se a bicicleta de um atleta sofrer qualquer tipo de falha ou problema mecânico, incluindo um pneu furado, ele tem até o tempo restante de sua volta para reparar

o problema ou para conseguir outra bicicleta e terminar a sua volta. Se o tempo de sua volta expirar enquanto ele ainda repara sua bicicleta, então a sua volta será declarada finalizada e ele não poderá retornar para finalizar a volta.

## **12. CONDUTA DOS PARTICIPANTES E PENALIDADES**

Sem prejuízo de quaisquer disposições específicas deste regulamento, o Comissário designado para gerir uma competição BMX Freestyle tem o direito de desqualificar ou recusar a participação de um atleta que viole os seguintes padrões de segurança ou de boa conduta:

- Não cumprimento dos regulamentos sobre os equipamentos de segurança;
- Não respeitar o cronograma de eventos publicados;
- Não respeitar as áreas restritas ou os tempos limite de competição;
- Não cumprimento da ordem de início da competição;
- Danos deliberados causando estragos no equipamento, ao local ou ao meio ambiente;
- Participar no evento, independentemente da fase, sob a influência de álcool ou outras substâncias ilegais;
- Comportar-se de forma inadequada, por exemplo: uso de obscenidades, insultos, linguagem inapropriada, gestos obscenos, sem camisa, etc;
- Qualquer outro comportamento que seja contra os interesses da conduta justa da competição, ou que prejudique a reputação do esporte, da organização, da UCI, CBC ou FPC;
- Não serão toleradas agressões verbais ou físicas e a exclusão da competição ou área de evento será imediata;

As Tabelas de penalidades aplicáveis são as da FPC, CBC e UCI.

## **13. LOCUTOR**

O locutor é o responsável por informar os atletas e os espectadores sobre o andamento da competição. Ao fazê-lo, deve trabalhar e ficar vinculado às instruções do Comissário.

De forma alguma, o discurso do locutor pode ser considerado como resultado oficial, decisão ou obrigação do organizador, do Comissário ou do painel de juízes. Além disso, se algum atleta desejar que o locutor fique em silêncio durante sua volta, deve solicitar ao mesmo que o faça.

## **14. RECURSOS**

Recursos serão aceitos por escrito em até 30 minutos após a divulgação do resultado oficial do evento. Os recursos serão julgados pelo Colégio de Comissários. A decisão do Colégio de Comissários é final e inapelável.

## 15. CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

Os 3 primeiros colocados de cada categoria deverão se apresentar para a cerimônia de premiação com sua vestimenta de competição que acontecerá logo após o final das competições. Todos os participantes receberão medalhas e os três primeiros colocados receberão troféus e brindes. Os atletas deverão seguir as instruções do Comissário e não poderão portar banners e afins para a foto oficial.

## 16. PREMIAÇÃO

<b>Categorias</b>	<b>1º colocado</b>	<b>2º colocado</b>	<b>3º colocado</b>	<b>Demais colocados</b>
<b>Elite</b>	Troféu e medalha.	Troféu e medalha.	Troféu e medalha.	Medalha
<b>Grand Master</b>	Troféu e medalha.	Troféu e medalha.	Troféu e medalha.	Medalha
<b>Master</b>	Troféu e medalha.	Troféu e medalha.	Troféu e medalha.	Medalha
<b>Amador</b>	Troféu e medalha.	Troféu e medalha.	Troféu e medalha.	Medalha
<b>Iniciante</b>	Troféu e medalha.	Troféu e medalha.	Troféu e medalha.	Medalha
<b>Tots</b>	Medalha	Medalha	Medalha	Medalha

## 17. CASOS OMISSOS

Casos omissos serão resolvidos pelo Colégio de Comissários em conjunto com a organização, baseando-se nos Regulamentos da FPC, CBC e da UCI. A decisão do Colégio de Comissários é final e dela não cabem recursos.

## 18. LISTA DE HOSPITAIS

### **Hospital Santa Casa de Marigá**

R. Santos Dumont, 555 - Zona 03, Maringá - PR, 87050-100 - (44) 3027-5633

### **Hospital Unimed Maringá**

Av. Advogado Horácio Raccanello Filho, 4530 - Zona 7, Maringá - PR, 87045-200 - 0800 643 0027

### **Hospital Bom Samaritano de Maringá**

Av. Independência, 93 - Zona 04, Maringá - PR, 87015-020 - (44) 3032-1818



### **Hospital Universitário Regional de Maringá**

Av. Mandacaru, 1590 - Parque das Laranjeiras, Maringá - PR, 87083-240 - (44) 3011-9100

### **Hospital Metropolitano de Sarandi**

Av. Dom Pedro I, 65 - Jardim Independencia II, Sarandi - PR, 87113-280 - (44) 3264-8800

## **19. ALOJAMENTO, HOTEL E ALIMENTAÇÃO**

Será oferecido gratuitamente e exclusivamente para os atletas, **alimentação e alojamento**. No caso do atleta ser menor de idade, poderá ter um acompanhante. Cadastro e confirmação junto a inscrição do evento.

Alimentação: **EM BREVE INFORMAÇÕES**

Alojamento: **EM BREVE INFORMAÇÕES**

#### San Lucas Hotel

4,8 km de distância.

Avenida Ademar Bornia, 1800 - Jardim Independência, Sarandi - PR, 87.114-000.

+55 (44) 99808-1319

#### Hotel Gralha Azul (GAPH)

3,4 km de distância.

Rua Rubens Sebastião Marin, 80, Maringá - PR, 87.045-020

+55 (44) 3031-7000

#### Hotel Caiuá Express Maringá

5,8 km de distância.

Avenida Tuiuti, 434 - Vila Morangueira, Maringá - PR, 87.040-360

+55 (44) 3033-4900

#### AIRBNB

Existem muitas opções dentro do AIRBNB os melhores bairros são; Centro, Jardim Alvorada, Zona 3 e Zona 7.

## **20. ORGANIZAÇÃO**

**FPC - Federação Paranaense de Ciclismo**

<https://www.fpc.esp.br>

(41) 99661-1460

Mônica (41) 99903-1230



## ANEXO 1

### Autorização para menores de 18 anos

Eu, \_\_\_\_\_  
portador do \_\_\_\_\_ do \_\_\_\_\_ RG \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_,  
CPF \_\_\_\_\_ na \_\_\_\_\_ qualidade \_\_\_\_\_ de  
\_\_\_\_\_ (pai, mãe ou tutor legal), autorizo o menor  
\_\_\_\_\_, portador do RG  
nº \_\_\_\_\_, CPF \_\_\_\_\_ a participar da "1ª ETAPA DO  
CAMPEONATO PARANAENSE DE BMX FREESTYLE", que será realizado nos dias 29 e 30  
de setembro de 2023, na cidade de Maringá - PR.

Declaro que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que este não tem  
qualquer contraindicação para a prática das atividades esportivas que integram este evento  
e que conheço os riscos inerentes a esse esporte e que assumo, integralmente, a  
responsabilidade pelos riscos que envolvem a participação do referido menor neste evento.

Declaro, ainda, que estou ciente dos riscos envolvidos nesta modalidade de ciclismo,  
mesmo com a utilização dos equipamentos de segurança. Sendo assim, em hipótese  
alguma, responsabilizarei seus organizadores, seus dirigentes, associados e/ou  
patrocinadores, nem outras instituições e pessoas, por acidentes, incidentes e possíveis  
consequências que possam ocorrer em função da participação do menor acima indicado na  
prova "CAMPEONATO PARANAENSE DE BMX FREESTYLE 2023".

Declaro também para os devidos fins que cedo todos os direitos de voz e imagem para foto,  
áudio, vídeo, redes sociais, TV e outras mídias que vierem a ser feitas durante o evento do  
menor. Por expressão da verdade, firmo presente.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ 2023.

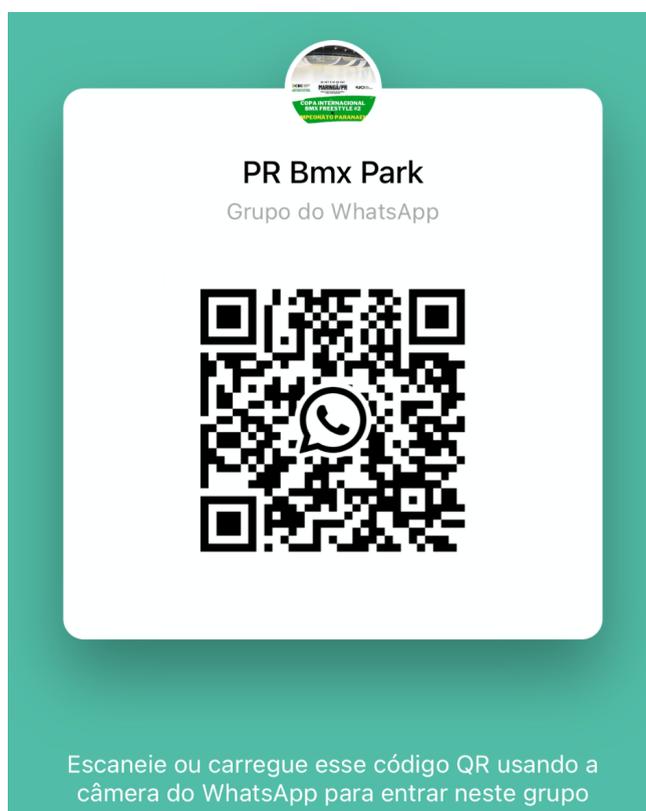
\_\_\_\_\_  
Assinatura do responsável identificado acima.

Obs: Anexar a esta autorização uma cópia do documento do responsável legal identificado  
acima e, entregar na assinatura de súmula.

## ANEXO 2

### Grupo oficial informativo de whatsapp

Para facilitar nossa comunicação com atletas/dirigentes/acompanhantes e as informações serem repassadas de forma mais ágil, foi criado um grupo informativo do Whatsapp onde passaremos informações pertinentes ao Campeonato Paranaense de Bmx Freestyle 2023. Para entrar no grupo, basta clicar no link abaixo ou apontar sua câmera para o QR Code abaixo:



- Última atualização 01 de setembro 2023